



Ben
& Florentine®

Surprenez-vous!



CAFÉS

CAPPUCCINO	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
ESPRESSO	SIMPLE	3 ⁴⁵	/ DOUBLE	4 ⁴⁵
MOCACCINO	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
CAFÉ AU LAIT	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
Nouveauté FRAPPÉ B&F				6 ²⁵
CAFÉ GLACÉ				4 ⁷⁵

BREUVAGES chauds

Nouveauté CHOCOLAT CHAUD BLANC AU UBE	6 ²⁵	CHOCOLAT CHAUD « S'MORES »	4 ⁴⁵
Mélange de chocolat blanc, ube, cannelle, vanille, lait chaud et crème fouettée		Servi avec guimauves, crème fouettée, chocolat aux noisettes, cannelle et biscuits gaufrés	
CHOCOLAT CHAUD DE LUXE	3 ⁹⁵	LATTÉ MATCHA & COCO	6 ²⁵
Servi avec crème fouettée et biscuits gaufrés			

BREUVAGES frais

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ	7 ⁴⁵
MÉLANGE DE JUS À L'ORANGE	4 ⁷⁵
JUS DE POMME, FRAMBOISE ET FRAISE (HERITAGE 77)	4 ⁷⁵
JUS DE POMME, DE PAMPLEMOUSSE, D'ANANAS OU DE CANNEBERGE	3 ⁷⁵

BOISSON GAZEUSE	2 ⁹⁵	LAIT	2 ⁷⁵
--------------------	-----------------	------	-----------------

Nouveauté FIZZ FRAISE & LITCHI	6 ²⁵	Nouveauté SANGRIA PÉTILLANTE SANS ALCOOL	5 ⁷⁵
Boisson pétillante aux fraises lyophilisées et au litchi, avec jus de citron		Mélange de jus de pomme, framboise et fraise (Heritage 77), jus d'orange, sirop simple, framboises, bleuets et eau pétillante	
Nouveauté FIZZ MANGUE & FRUIT DE LA PASSION	6 ²⁵		
Boisson pétillante aux mangues lyophilisées et au fruit de la passion, avec jus de citron			



Smoothies

Un mélange de yogourt à la vanille et de fruits

« RUBY RED »	6 ⁴⁵	FRAISINETTE	6 ⁴⁵
Framboises, fraises et jus de canneberge		Fraises, bananes, mangues et jus d'ananas	
VERT SANTÉ	6 ⁴⁵	FUTÉ PROTÉINÉ ⚡	8 ⁹⁵
Épinards, pommes, mangues, graines de chia et jus d'ananas		Mélange de bleuets, framboises, protéine ISO au chocolat et lait d'avoine	
ALOHA	6 ⁴⁵		
Mangues, pêches et jus d'ananas			

Smoothie à base de fruits lyophilisés, rempli de vitamines
et d'antioxydants procurant un boost d'énergie

UBE COCO	7 ⁴⁵	AÇAÏ & CIE	7 ⁴⁵
Mélange de ube, cannelle, vanille, lait de coco et lait d'avoine		Mélange d'acaï, mangues, bleuets & framboises, sucre de canne, jus de canneberge et lait d'avoine	
FORCE DU DRAGON	7 ⁴⁵		
Mélange de fruits du dragon, ananas & framboises, lait d'avoine et jus de canneberge			
Nouveauté TARTE À LA LIME	7 ⁴⁵	SMOOTHIE MATCHA & COCO	7 ⁴⁵
Saveur de tarte à la lime, noix de coco et biscuits Graham		Matcha et lait de coco	



LAIT VÉGÉTAL
Disponible dans les restaurants participants. Remplacez
votre lait régulier ou le yogourt de votre smoothie par du lait
d'amande ou du lait d'avoine

Nouveauté
SMOOTHIE
TARTE À LA LIME

SMOOTHIE UBE COCO

L'Ube est un légume racine pourpre au goût
sucré, originaire des Philippines. Aussi
gourmand que nutritif, il est riche en fibres,
potassium, antioxydants et vitamine C.



SMOOTHIE
AÇAÏ & CIE



COMBO
ÇA CROUSTILLE

COMBO BOUCHÉES
« FAÇON CHURROS »



COMBO
CRÊPE POMMES

Combos

Servis avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre,
de la compote de pommes et une rôtie. Café ou thé inclus.

ÉVITONS LE GASPILLAGE!

Nos combos sont servis avec une seule rôtie, car ils sont déjà bien garnis.
Envie d'une deuxième? Demandez-la sans frais à votre serveur.se!

BOUCHÉES « FAÇON CHURROS »	19 ⁷⁵	CRÊPE POMMES	20 ⁴⁵
Saucisses et bacon servis avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de canelle, chocolat aux noisettes		Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux pommes caramélisées, caramel et un mélange de Monterey Jack & cheddar	
GOURMANDISE	19 ⁹⁵	ÇA CROUSTILLE	20 ⁴⁵
Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes		Saucisses et bacon servis avec un pain doré croustillant garni de bananes, fraises et choix de chocolat aux noisettes ou caramel	
CRÊPE BANANE CHOCO	19 ⁹⁵	DIX SUR DIX	20 ⁴⁵
Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux bananes et du chocolat aux noisettes		Bacon, jambon, saucisses, cretons et fèves au four avec un choix de demi-gaufre, pain doré, pancake ou crêpe	



PATATES À LA FLORENTINE
Remplacez vos pommes de
terre par des patates à la
Florentine : 3²⁵



SIROP D'ÉRABLE PUR
Ajoutez du sirop d'érable pur
à vos plats : 2⁴⁵



PATATES
À LA FLORENTINE

Œufs bénédictine

Muffin anglais avec 2 oeufs pochés nappés de sauce hollandaise, servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé inclus.



SAUCE HOLLANDAISE ÉPICÉE
Optez pour une sauce hollandaise à la sriracha sans frais

FLORENTINE  **18⁷⁵**
Épinards et mélange de Monterey Jack & cheddar

SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR **20⁷⁵**
Saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

« **LOX** » **21⁷⁵**
Saumon fumé, oignons caramélisés et fromage à la crème



BAGEL
Remplacez votre muffin anglais par un bagel : 0⁶⁰



CROISSANT
Remplacez votre muffin anglais par un croissant gaufre : 1⁴⁵

TRADITIONNEL **19⁴⁵**
Choix de bacon ou jambon
+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

POULET CROUSTILLANT **19⁴⁵**
Poulet croustillant, oignons caramélisés, fromage suisse et sauce hollandaise au pesto sans noix

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE **20⁹⁵**
Jambon effiloché à l'érable, poivrons et fromage suisse

« **L'AVOCADO** » **19⁷⁵**
Bacon et avocat

BÉNÉDICTINE JAMBON
EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE



BÉNÉDICTINE
SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR



BÉNÉ « L'AVOCADO » ET
CRÊPE BANANES & CHOCO

Le meilleur des 2 mondes !

Bénés & sucrés

Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé inclus.

SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR ET BOUCHÉES « FAÇON CHURROS » **20²⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce hollandaise, servi avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & cannelle et chocolat aux noisettes

BACON & GOURMANDISE **19⁹⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise, accompagné d'une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes

« **L'AVOCADO** » ET CRÊPE BANANES & CHOCO **19⁹⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec bacon, avocat et sauce hollandaise, accompagné d'une crêpe aux bananes et chocolat aux noisettes

BÉNÉ BACON &
GOURMANDISE

Poêlées à l'ancienne

Servies avec un œuf à votre goût, nos fameuses pommes de terre et une rôtie. Café ou thé inclus.

ÉVITONS DE GASPILLER !

Nos poêlées sont servies avec une seule rôtie, car elles sont déjà bien garnies. Envie d'une deuxième ? Demandez-la sans frais à votre serveur.se !

À L'ÉRABLE 20⁴⁵

Bacon, poivrons, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

SAUCISSE DE 21²⁵

POULET & PARMESAN B&F
Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, champignons portobellos, fromage suisse et sauce hollandaise au pesto sans noix

BACON & AVOCAT 19⁹⁵

Bacon, avocat, tomates, poivrons, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

LÉGUMES 18⁴⁵

Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de Monterey Jack & cheddar

TROIS VIANDES 19⁷⁵

Bacon, jambon, saucisses, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

JAMBON EFFILOCHÉ 20⁹⁵

À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS
Jambon effiloché à l'érable, poivrons, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

PERSONNALISEZ VOTRE PLAT



ŒUF

Ajoutez un deuxième œuf à votre poêlée : 1⁴⁵



LÉGUMES

Ajoutez un mélange de légumes : Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata et poivrons : 3⁹⁵



SAUCE

Ajoutez de la sauce :

- hollandaise : 1⁷⁵
- hollandaise au sirop d'érable pur : 3²⁵
- hollandaise au pesto sans noix : 1⁹⁵
- hollandaise sriracha : 1⁷⁵

POÊLÉE SAUCISSE DE
POULET & PARMESAN B&F



PANCAKES
5 ÉTAGES AUX FRUITS



SMOOTHIE
MATCHA & COCO



POÊLÉE TROIS VIANDES



CRÊPE POMMES &
CHEDDAR



CRÊPES, PANCAKES & gaufres pains dorés

Café ou thé inclus.

Nouveauté

PANCAKES 18⁴⁵ 5 ÉTAGES AUX FRUITS

Pancakes garnis de fraises, bananes et bleuets avec sirop d'érable pur

PAIN DORÉ 18⁴⁵ CROUSTILLANT & POMMES CARAMEL

Pains dorés croustillants (2), pommes caramélisées, amandes, caramel et yogourt à la vanille

CRÊPE JAMBON 19⁷⁵ EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & CHEDDAR

Crêpe garnie de jambon effiloché à l'érable, épinards, mélange de Monterey Jack & cheddar. Servie avec de la sauce hollandaise, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CRÊPE POMMES & 18⁹⁵ CHEDDAR

Crêpe garnie de pommes caramélisées, mélange de Monterey Jack & cheddar, amandes, caramel et yogourt à la vanille

COMPOSEZ VOTRE ASSIETTE!

Choisissez 1 base et 1 garniture parmi les options suivantes :

BASE

- 1 GAUFRE
- 1 CRÊPE
- 2 PAINS DORÉS
- 3 PANCAKES

GARNITURE

FRUITS FRAIS & 18⁴⁵ CRÈME ANGLAISE

BANANES, 18⁴⁵ FRAISES, CHOCOLAT AUX NOISETTES & CRÈME ANGLAISE



SIROP D'ÉRABLE PUR

Ajoutez du sirop d'érable pur à vos plats : 2⁴⁵



PAIN DORÉ CROUSTILLANT

Obtenez une version crouillante de votre pain doré : 1⁹⁰



PAIN SANS GLUTEN

Remplacez votre pain doré par du pain sans gluten (2) : 2⁹⁰



FARINE DE SARRASIN

Toutes nos crêpes peuvent être préparées avec de la farine de sarrasin

Choix de Florentine

Café ou thé inclus.

GRUAU À L'ANCIENNE 11⁷⁵
Choix de fraises et bananes ou pommes caramélisées et amandes. Servi avec cassonade, crème et rôties

GRUAU PROTÉINÉ!
+ Ajoutez un extra protéine ISO : 2⁷⁵

DÉLICE SANTÉ 18²⁵
2 œufs pochés, fruits frais, pain 12 grains et choix de yogourt à la vanille ou fromage cottage, mascarpone, suisse ou cheddar

DUO SUPERALIMENTS 19⁴⁵
Bol de smoothie avec protéine ISO et bananes : choix entre le smoothie matcha & coco ou le smoothie ube coco, garni de bleuets, graines de chia, graines de citrouille et granola. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains

BAGEL SAUMON FUMÉ 21⁷⁵
Saumon fumé, oignons rouges, câpres, tomates et fromage à la crème. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

SMOOTHIE
FORCE DU DRAGON



DUO
SUPERALIMENTS

TARTINES

Servies avec 2 oeufs à votre goût et des fruits frais. Café ou thé inclus.

Nouveauté
MASCARPONE & POMMES CARAMEL 19⁹⁵
Mascarpone, pommes caramélisées, caramel et amandes sur pain 12 grains

MASCARPONE & FRAISES 19⁹⁵
Mascarpone, fraises, granola, miel et menthe sur pain 12 grains

« AVOCADO LOX » 21⁷⁵
Guacamole, saumon fumé, câpres et oignons rouges sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

AVOCAT, BACON & CHÈVRE 19⁷⁵
Guacamole, bacon et fromage de chèvre sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

AVOCAT ET SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 20⁹⁵
Guacamole, saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, poivrons, champignons portobellos, oignons rouges et épinards sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

VIANDES :

- Bacon, saucisses ou jambon 3⁹⁵
- Jambon effiloché à l'érable 4⁷⁵
- Saucisses exclusives B&F : 5⁹⁵
 - Poulet & parmesan
 - Bacon & cheddar
- Cretons 2²⁵

BOUCHÉES « FAÇON CHURROS » 3⁹⁵
BOL DE FRUITS FRAIS 5⁹⁵
FAMEUSES POMMES DE TERRE 3⁹⁵

FÈVES AU FOUR 2⁹⁵
PATATES À LA FLORENTINE 5⁹⁵
Sauce hollandaise, bacon et fromage
SIROP D'ÉRABLE PUR 2⁴⁵

OMELETTES à 3 œufs

Servies avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé inclus.

FROMAGE DE CHÈVRE 18⁷⁵
Fromage de chèvre, épinards et champignons portobellos

CHOIX DU BOUCHER 20²⁵
Bacon, jambon, saucisses et mélange de Monterey Jack & cheddar

VÉGÉTARIENNE 17⁹⁵
Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de Monterey Jack & cheddar



« WESTERN » 17⁹⁵
Jambon, poivrons et oignons caramélisés

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS 20²⁵
Jambon effiloché à l'érable, poivrons, épinards et fromage en grains

Œufs classiques

Servis avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé inclus.

CLASSIQUES

- 2 œufs et un choix parmi : bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four 13⁷⁵
- 2 œufs et jambon effiloché à l'érable 16²⁵
- 2 oeufs et fruits frais 16⁹⁵

L'AUTHENTIQUE

2 œufs, bacon, cretons, fèves au four, tomates et cheddar 17⁹⁵



« BIG BEN » 18⁷⁵
2 œufs, bacon, jambon et saucisses

PAIN DE MÉNAGE
Remplacez vos rôties par du pain de ménage : 0⁶⁰

TRANCHES DE TOMATES
Remplacez vos pommes de terre par des tranches de tomates sans frais

TARTINE MASCARPONE & POMMES CARAMEL

EXTRA...

Nouveaux BOLS et SALADES

Café ou thé inclus *

Nouveauté BOL POULET CROUSTILLANT OU GRILLÉ

20⁴⁵

Bol de riz et quinoa garni de poulet croustillant ou grillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange Monterey Jack & cheddar et sauce ranch

Nouveauté BOL DÉJEUNER

20⁴⁵

Bol de riz et quinoa garni de bacon, saucisses, jambon, œuf brouillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et mayonnaise épicée

Nouveauté BOL SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

20²⁵

Bol de riz et quinoa garni de morceaux de saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, épinards, fromage suisse et mayonnaise au pesto sans noix

REMPLEZ
votre riz et quinoa
par de la laitue sans frais

BOL POULET
CROUSTILLANT

Nouveauté SALADE COBB AU JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

18⁹⁵

Mélange de laitue, tomates, bacon, œuf dur, jambon effiloché à l'érable, avocat, oignons rouges, poivrons, mélange de Monterey Jack & cheddar et vinaigrette ranch

SALADE COBB AU
JAMBON EFFILOCHÉ
À L'ÉRABLE

POUTINES

Avec choix de frites assaisonnées ou de nos fameuses pommes de terre.

POUTINE BEN & FLORENTINE

18⁴⁵

Œuf à votre goût, bacon, jambon, saucisses, fromage en grains et sauce hollandaise

POUTINE SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR

20²⁵

Œuf à votre goût, saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise

BOL SAUCISSE DE POULET &
PARMESAN B&F

SANDWICHES et «burgers»

Café ou thé inclus *

CLUB SANDWICH AU POULET

20⁴⁵

Poulet grillé, bacon, avocat, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CLUB DÉJEUNER

18⁷⁵

Œufs crevés, bacon, tranche de cheddar, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CROISSANDWICH AU JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

19⁹⁵

Croissant gaufre, jambon effiloché à l'érable et sauce hollandaise à l'érable garni d'un œuf à votre goût. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

« CHEESEBURGER » DE LUXE

20²⁵

Galette de bœuf, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, cornichons et tranche de cheddar garni d'un œuf à votre goût. Servi avec frites assaisonnées et sauce chipotle

« BURGER » POULET CROUSTILLANT

19⁷⁵

Poulet croustillant, cornichons, miel, laitue et fromage suisse. Servi avec frites assaisonnées et sauce chipotle

*Remplacez votre café
ou thé par une boisson
gazeuse

WRAP AU
POULET RANCH

Nouveauté WRAP AU POULET RANCH

19⁷⁵

Poulet croustillant ou grillé, bacon, tomates, poivrons, laitue, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce ranch dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

20⁴⁵

Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, mayo au pesto sans noix et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP POULET & AVOCAT

18⁹⁵

Poulet grillé, avocat, poivrons, oignons caramélisés, laitue et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP LÉGUMES GRILLÉS & CHÈVRE

17⁹⁵

Champignons portobellos, olives Kalamata, poivrons, oignons rouges et fromage de chèvre dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP SANTÉ

18⁷⁵

Œufs brouillés, avocat, oignons rouges, laitue, tomates et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

CROISSANDWICH AU JAMBON
EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

*Remplacez votre café
ou thé par une boisson
gazeuse

Le coin des **petits**

Remplacez
vos fruits par
nos fameuses
pommes de
terre

Fondation
Olo 

La mission de la Fondation Olo est de donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquiescer de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

POUR CHAQUE
**repas
enfant,**

**0,50 \$ OU L'ÉQUIVALENT
D'UN VERRE DE LAIT**

**SERA REMIS À LA
FONDATION OLO**

Pour enfant de 10 ans et moins. La majorité de nos déjeuners pour enfants sont servis avec des fruits ainsi qu'un verre de lait afin de se rapprocher des recommandations du guide alimentaire canadien

 **Menu sensé !** 

CRÊPE « S'MORES » 8⁴⁵

Crêpe, guimauves, chocolat aux noisettes et biscuits gaufres. Servie avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

P'TIT DÉLICE 8⁹⁵

Œuf et cheddar. Servi avec des fruits frais, compote de pommes et une rôtie

1-2-3 8⁹⁵

Œuf avec choix de bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four. Servi avec des fruits frais, compote de pommes et une rôtie

BÉNÉDICTIN 8⁴⁵

Œuf poché sur muffin anglais avec jambon et sauce hollandaise. Servi avec des fruits frais

YOGOURT FRAISINETTE 8⁷⁵

Yogourt à la vanille, fraises et granola

KOKO LOKO 8⁴⁵

Pancake aux brisures de chocolat et bananes. Servi avec crème fouettée

COMBO COCO & BOUCHÉES 8⁹⁵

« FAÇON CHURROS »

Œuf avec saucisse servi avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de cannelle, chocolat aux noisettes. Servi avec des fruits frais et une rôtie

DO-RÉ-MI 8⁷⁵

Pain doré, jambon effiloché à l'érable et fromage suisse

LA PETITE VÉGÉ 8⁹⁵

Omelette avec oignons rouges, poivrons et tomates. Servie avec des fruits frais et une rôtie

LE « BANANALICIOUS » D'ÉLIE 8⁴⁵

Choix de pancake, crêpe, pain doré ou gaufre servi avec bananes, chocolat aux noisettes et yogourt à la vanille

Tel que préparé par Élie dans la Brigade des p'tits dejs, une compétition culinaire amicale qui a eu lieu chez Ben & Flo au profit de la Fondation Olo



Bon **matin**

DU LUNDI AU VENDREDI DE 6 H À 8 H 30 (sauf jours fériés)

Café ou thé inclus.

BAGEL BLT ETC. 13⁴⁵

Œuf crevé, bacon, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BÉNÉDICTINE BACON 14²⁵

Œuf poché (1) sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

DEUX ŒUFS +

Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

— 2 œufs et un choix 11⁴⁵

de bacon, jambon ou saucisses

— 2 œufs et deux choix 14⁴⁵

de bacon, jambon ou saucisses

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

OMELETTE « WESTERN » 12²⁵

Jambon, poivrons et oignons caramélisés. Servie avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

« GRILLED CHEESE » 10²⁵

Pain 12 grains, jambon et tranche de cheddar. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BÉNÉDICTINE
BACON

GRUAU MATINAL 9²⁵

Bananes, fraises, crème et cassonade. Servi avec des rôties

PROTÉINE!

Ajoutez un extra protéine ISO : 2⁷⁵



Présentations suggérées. Taxes en sus. Le café ou le thé sont offerts à l'achat d'un repas principal en salle à manger seulement. Ben & Florentine et le logo Ben & Florentine sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2026. Tous droits réservés.

POUR CONSULTER LES ALLERGÈNES DE NOTRE MENU, scannez le code QR ou rendez-vous sur notre site benetflorentine.com

Ben & Florentine offre des produits contenant du poisson, sésame, soya, lait, œuf, blé, sulfite et autres allergènes. Bien que de nombreuses mesures préventives soient prises afin de minimiser les risques de contamination croisée, il est impossible de garantir l'absence totale de ces allergènes ou que nos produits soient sans risque pour les personnes allergiques à ces allergènes. Si vous croyez être allergique à un ingrédient contenu dans nos produits, veuillez consulter votre médecin avant de consommer.

