



Ben
& Florentine®

Surprenez-vous!



CAFÉS

CAPPUCCINO	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
ESPRESSO	SIMPLE	3 ⁴⁵	/ DOUBLE	4 ⁴⁵
MOCACCINO	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
CAFÉ AU LAIT	TASSE	4 ⁷⁵	/ BOL	5 ⁹⁵
Nouveauté FRAPPÉ B&F				6 ²⁵
CAFÉ GLACÉ				4 ⁷⁵

BREUVAGES chauds

Nouveauté CHOCOLAT CHAUD BLANC AU UBE	6 ²⁵	CHOCOLAT CHAUD « S'MORES »	4 ⁷⁵
Mélange de chocolat blanc, ube, cannelle, vanille, lait chaud et crème fouettée		Servi avec guimauves, crème fouettée, chocolat aux noisettes, cannelle et biscuits gaufrés	
CHOCOLAT CHAUD DE LUXE	4 ²⁵	LATTÉ MATCHA & COCO	6 ²⁵
Servi avec crème fouettée et biscuits gaufrés			

BREUVAGES frais

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ	7 ⁴⁵
MÉLANGE DE JUS À L'ORANGE	3 ⁹⁵
JUS DE POMME, FRAMBOISE ET FRAISE (HERITAGE 77)	4 ⁷⁵
JUS DE POMME, DE PAMPLEMOUSSE, D'ANANAS OU DE CANNEBERGE	3 ⁹⁵

BOISSON GAZEUSE	2 ⁹⁵	LAIT	2 ⁹⁵
--------------------	-----------------	------	-----------------

Nouveauté FIZZ FRAISE & LITCHI	6 ²⁵	Nouveauté SANGRIA PÉTILLANTE SANS ALCOOL	5 ⁷⁵
Boisson pétillante aux fraises lyophilisées et au litchi, avec jus de citron		Mélange de jus de pomme, framboise et fraise (Heritage 77), jus d'orange, sirop simple, framboises, bleuets et eau pétillante	
Nouveauté FIZZ MANGUE & FRUIT DE LA PASSION	6 ²⁵		
Boisson pétillante aux mangues lyophilisées et au fruit de la passion, avec jus de citron			



Smoothies

Un mélange de yogourt à la vanille et de fruits

« RUBY RED »	6 ⁴⁵	FRAISINETTE	6 ⁴⁵
Framboises, fraises et jus de canneberge		Fraises, bananes, mangues et jus d'ananas	
VERT SANTÉ	6 ⁴⁵	FUTÉ PROTÉINÉ ⚡	8 ⁹⁵
Épinards, pommes, mangues, graines de chia et jus d'ananas		Mélange de bleuets, framboises, protéine ISO au chocolat et lait d'avoine	
ALOHA	6 ⁴⁵		
Mangues, pêches et jus d'ananas			

Smoothie à base de fruits lyophilisés, rempli de vitamines
et d'antioxydants procurant un boost d'énergie

UBE COCO	7 ⁷⁵	AÇAÏ & CIE	7 ⁷⁵
Mélange de ube, cannelle, vanille, lait de coco et lait d'avoine		Mélange d'açaï, mangues, bleuets & framboises, sucre de canne, jus de canneberge et lait d'avoine	
FORCE DU DRAGON	7 ⁷⁵		
Mélange de fruits du dragon, ananas & framboises, lait d'avoine et jus de canneberge			

Nouveauté TARTE À LA LIME	7 ⁷⁵	SMOOTHIE MATCHA & COCO	7 ⁷⁵
Saveur de tarte à la lime, noix de coco et biscuits Graham		Matcha et lait de coco	



LAIT VÉGÉTAL
Disponible dans les restaurants participants.
Remplacez votre lait régulier ou le yogourt de votre smoothie
par du lait d'amande ou du lait d'avoine

Nouveauté
SMOOTHIE
TARTE À LA LIME



SMOOTHIE UBE COCO

L'Ube est un légume racine pourpre au goût
sucré, originaire des Philippines. Aussi
gourmand que nutritif, il est riche en fibres,
potassium, antioxydants et vitamine C.

SMOOTHIE
AÇAÏ & CIE



COMBO
ÇA CROUSTILLE



COMBO
CRÊPE POMMES



PATATES
À LA FLORENTINE

COMBO BOUCHÉES
« FAÇON CHURROS »



Combos

Servi avec 2 oeufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre,
de la compote de pommes et une rôtie

ÉVITONS LE GASPILLAGE!

Nos combos sont servis avec une seule rôtie, car ils sont déjà bien garnis.
Envie d'une deuxième? Demandez-la sans frais à votre serveur.se!

BOUCHÉES « FAÇON CHURROS »	20 ²⁵	CRÊPE POMMES	20 ⁹⁵
Saucisses et bacon servis avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de canelle, chocolat aux noisettes		Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux pommes caramélisées, caramel et un mélange de Monterey Jack & cheddar	
GOURMANDISE	20 ⁴⁵	ÇA CROUSTILLE	20 ⁹⁵
Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes		Saucisses et bacon servis avec un pain doré croustillant garni de bananes, fraises et choix de chocolat aux noisettes ou caramel	
CRÊPE BANANE CHOCO	20 ⁴⁵	DIX SUR DIX	20 ⁴⁵
Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux bananes et du chocolat aux noisettes		Bacon, jambon, saucisse et fèves au four avec un choix de demi-gaufre, pain doré, pancake ou crêpe	



PATATES À LA FLORENTINE
Remplacez vos pommes de
terre par des patates à la
Florentine : 3²⁵



SIROP D'ÉRABLE PUR
Ajoutez du sirop d'érable pur
à vos plats : 2⁴⁵

Œufs bénédictine

Muffin anglais avec 2 oeufs pochés nappés de sauce hollandaise, servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais.



SAUCE HOLLANDAISE ÉPICÉE
Optez pour une sauce hollandaise à la sriracha sans frais

FLORENTINE  **19²⁵**
Épinards et mélange de Monterey Jack & cheddar

SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR **20⁹⁵**
Saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

« **LOX** » **21⁹⁵**
Saumon fumé, oignons caramélisés et fromage à la crème



BAGEL
Remplacez votre muffin anglais par un bagel : 0⁶⁰



CROISSANT
Remplacez votre muffin anglais par un croissant gaufre : 1⁴⁵

TRADITIONNEL **19⁹⁵**
Choix de bacon ou jambon
+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

POULET CROUSTILLANT **19⁴⁵**
Poulet croustillant, oignons caramélisés, fromage suisse et sauce hollandaise au pesto sans noix

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE **21²⁵**
Jambon effiloché à l'érable, poivrons et fromage suisse

« **L'AVOCADO** » **19⁹⁵**
Bacon et avocat

BÉNÉDICTINE JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE



BÉNÉDICTINE SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR



BÉNÉ « L'AVOCADO » ET CRÊPE BANANES & CHOCO

Le meilleur des 2 mondes !

Bénés & sucrés

Servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR ET BOUCHÉES « FAÇON CHURROS » **20⁴⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce hollandaise, servi avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & cannelle et chocolat aux noisettes

BACON & GOURMANDISE **20⁴⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise, accompagné d'une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes

« **L'AVOCADO** » ET CRÊPE BANANES & CHOCO **20⁴⁵**
Œuf poché sur muffin anglais avec bacon, avocat et sauce hollandaise, accompagné d'une crêpe aux bananes et chocolat aux noisettes

BÉNÉ BACON & GOURMANDISE

Poêlées à l'ancienne

Servies avec un œuf à votre goût, nos fameuses pommes de terre et une rôtie

ÉVITONS DE GASPILLER !

Nos poêlées sont servies avec une seule rôtie, car elles sont déjà bien garnies. Envie d'une deuxième ? Demandez-la sans frais à votre serveur.se !

À L'ÉRABLE 20⁹⁵

Bacon, poivrons, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 21²⁵

Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, champignons portobellos, fromage suisse et sauce hollandaise au pesto sans noix

BACON & AVOCAT 20²⁵

Bacon, avocat, tomates, poivrons, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

LÉGUMES 18⁹⁵

Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de Monterey Jack & cheddar

TROIS VIANDES 19⁹⁵

Bacon, jambon, saucisses, oignons rouges et mélange de Monterey Jack & cheddar

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS 21²⁵

Jambon effiloché à l'érable, poivrons, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

PERSONNALISEZ VOTRE PLAT



ŒUF

Ajoutez un deuxième œuf à votre poêlée : 1⁴⁵



LÉGUMES

Ajoutez un mélange de légumes : Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata et poivrons : 3⁹⁵



SAUCE

Ajoutez de la sauce :

- hollandaise : 1⁷⁵
- hollandaise au sirop d'érable pur : 3²⁵
- hollandaise au pesto sans noix : 1⁹⁵
- hollandaise sriracha : 1⁷⁵

POÊLÉE SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F



PANCAKES 5 ÉTAGES AUX FRUITS



SMOOTHIE MATCHA & COCO



POÊLÉE TROIS VIANDES



CRÊPE POMMES & CHEDDAR



CRÊPES, PANCAKES & gaufres pains dorés

Nouveauté

PANCAKES 5 ÉTAGES AUX FRUITS 18⁹⁵

Pancakes garnis de fraises, bananes et bleuets avec sirop d'érable pur

PAIN DORÉ CROUSTILLANT & POMMES CARAMEL 18⁹⁵

Pains dorés croustillants (2), pommes caramélisées, amandes, caramel et yogourt à la vanille

CRÊPE JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & CHEDDAR 19⁹⁵

Crêpe garnie de jambon effiloché à l'érable, épinards, mélange de Monterey Jack & cheddar. Servie avec de la sauce hollandaise, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CRÊPE POMMES & CHEDDAR 18⁹⁵

Crêpe garnie de pommes caramélisées, mélange de Monterey Jack & cheddar, amandes, caramel et yogourt à la vanille

COMPOSEZ VOTRE ASSIETTE!

Choisissez 1 base et 1 garniture parmi les options suivantes :

BASE

- 1 GAUFRE
- 1 CRÊPE
- 2 PAINS DORÉS
- 3 PANCAKES

GARNITURE

FRUITS FRAIS & CRÈME ANGLAISE 18⁹⁵

BANANES, FRAISES, CHOCOLAT AUX NOISETTES & CRÈME ANGLAISE 18⁹⁵



SIROP D'ÉRABLE PUR

Ajoutez du sirop d'érable pur à vos plats : 2⁴⁵



PAIN DORÉ CROUSTILLANT

Obtenez une version crouillante de votre pain doré : 1²⁰



PAIN SANS GLUTEN

Remplacez votre pain doré par du pain sans gluten (2) : 2⁰⁰



FARINE DE SARRASIN

Toutes nos crêpes peuvent être préparées avec de la farine de sarrasin

Choix de Florentine

GRUAU À L'ANCIENNE 11⁹⁵
Choix de fraises et bananes ou pommes caramélisées et amandes. Servi avec cassonade, crème et rôties

GRUAU PROTÉINÉ!
+ Ajoutez un extra protéine ISO : 2⁷⁵

DÉLICE SANTÉ 18⁴⁵
2 œufs pochés, fruits frais, pain 12 grains et choix de yogourt à la vanille ou fromage cottage, mascarpone, suisse ou cheddar

DUO SUPERALIMENTS 19⁹⁵
Bol de smoothie avec protéine ISO et bananes : choix entre le smoothie matcha & coco ou le smoothie ube coco, garni de bleuets, graines de chia, graines de citrouille et granola. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains

BAGEL SAUMON FUMÉ 22²⁵
Saumon fumé, oignons rouges, câpres, tomates et fromage à la crème. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

SMOOTHIE
FORCE DU DRAGON



DUO
SUPERALIMENTS

TARTINES

Servies avec 2 oeufs à votre goût et des fruits frais.

Nouveauté
MASCARPONE & POMMES CARAMEL 20⁴⁵
Mascarpone, pommes caramélisées, caramel et amandes sur pain 12 grains

MASCARPONE & FRAISES 20⁴⁵
Mascarpone, fraises, granola, miel et menthe sur pain 12 grains

« AVOCADO LOX » 21⁹⁵
Guacamole, saumon fumé, câpres et oignons rouges sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

AVOCAT, BACON & CHÈVRE 20⁷⁵
Guacamole, bacon et fromage de chèvre sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

AVOCAT ET SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 21⁴⁵
Guacamole, saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, poivrons, champignons portobellos, oignons rouges et épinards sur pain 12 grains. Servie avec nos fameuses pommes de terre

TARTINE MASCARPONE & POMMES CARAMEL

EXTRA...

VIANDES :
- Bacon, saucisses ou jambon
- Jambon effiloché à l'érable
- Saucisses exclusives B&F :
• Poulet & parmesan
• Bacon & cheddar

BOUCHÉES « FAÇON CHURROS » 3⁹⁵
BOL DE FRUITS FRAIS 5⁹⁵
FAMEUSES POMMES DE TERRE 3⁹⁵

FÈVES AU FOUR 2⁹⁵
PATATES À LA FLORENTINE 5⁹⁵
Sauce hollandaise, bacon et fromage
SIROP D'ÉRABLE PUR 2⁴⁵

OMELETTES à 3 œufs

Servies avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

FROMAGE DE CHÈVRE 18⁹⁵
Fromage de chèvre, épinards et champignons portobellos

CHOIX DU BOUCHER 20⁴⁵
Bacon, jambon, saucisses et mélange de Monterey Jack & cheddar

VÉGÉTARIENNE 18⁴⁵
Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de Monterey Jack & cheddar



« WESTERN » 18²⁵
Jambon, poivrons et oignons caramélisés

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵
JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS 20⁴⁵
Jambon effiloché à l'érable, poivrons, épinards et fromage en grains

Œufs classiques

Tous nos classiques sont servis avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

CLASSIQUES
— 2 œufs et un choix parmi : bacon, jambon, saucisses ou fèves au four 13⁹⁵
— 2 œufs et jambon effiloché à l'érable 16⁴⁵
— 2 oeufs et fruits frais 16⁹⁵

L'AUTHENTIQUE 17⁹⁵
2 œufs, bacon, fèves au four, tomates et cheddar



« BIG BEN » 19²⁵
2 œufs, bacon, jambon et saucisses

PAIN DE MÉNAGE
Remplacez vos rôties par du pain de ménage : 0⁶⁰

TRANCHES DE TOMATES
Remplacez vos pommes de terre par des tranches de tomates sans frais

FROMAGES :
- Chèvre ou Monterey Jack 3⁷⁵
- Cheddar ou suisse (2 tranches) 2⁷⁵
- Mascarpone 4²⁵
- À la crème ou cottage 3⁹⁵

Nouveaux BOLS et SALADES

Nouveauté BOL POULET CROUSTILLANT OU GRILLÉ

20⁴⁵

Bol de riz et quinoa garni de poulet croustillant ou grillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange Monterey Jack & cheddar et sauce ranch

Nouveauté BOL DÉJEUNER

20⁴⁵

Bol de riz et quinoa garni de bacon, saucisses, jambon, œuf brouillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange de Monterey Jack & cheddar et mayonnaise épicée

Nouveauté BOL SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

20²⁵

Bol de riz et quinoa garni de morceaux de saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, épinards, fromage suisse et mayonnaise au pesto sans noix



REMPLACEZ
votre riz et quinoa
par de la laitue sans frais

BOL POULET
CROUSTILLANT

Nouveauté SALADE COBB AU JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

18⁹⁵

Mélange de laitue, tomates, bacon, œuf dur, jambon effiloché à l'érable, avocat, oignons rouges, poivrons, mélange de Monterey Jack & cheddar et vinaigrette ranch

SALADE COBB AU
JAMBON EFFILOCHÉ
À L'ÉRABLE

POUTINES

Avec choix de frites assaisonnées ou de nos fameuses pommes de terre.

POUTINE BEN & FLORENTINE

18⁴⁵

Œuf à votre goût, bacon, jambon, saucisses, fromage en grains et sauce hollandaise

POUTINE SAUCISSE AU BACON & CHEDDAR

20²⁵

Œuf à votre goût, saucisse au bacon & cheddar exclusive B&F, tomates, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise

BOL SAUCISSE DE POULET &
PARMESAN B&F

SANDWICHES et «burgers»

CLUB SANDWICH AU POULET

20⁴⁵

Poulet grillé, bacon, avocat, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CLUB DÉJEUNER

18⁷⁵

Œufs crevés, bacon, tranche de cheddar, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CROISSANDWICH AU JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

20⁴⁵

Croissant gaufre, jambon effiloché à l'érable et sauce hollandaise à l'érable garni d'un œuf à votre goût. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

« CHEESEBURGER » DE LUXE

20⁷⁵

Galette de bœuf, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, cornichons et tranche de cheddar garni d'un œuf à votre goût. Servi avec frites assaisonnées et sauce chipotle

« BURGER » POULET CROUSTILLANT

19⁷⁵

Poulet croustillant, cornichons, miel, laitue et fromage suisse. Servi avec frites assaisonnées et sauce chipotle

Nouveauté WRAP AU POULET RANCH

19⁷⁵

Poulet croustillant ou grillé, bacon, tomates, poivrons, laitue, mélange de Monterey Jack & cheddar et sauce ranch dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

20⁴⁵

Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, mayo au pesto sans noix et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP POULET & AVOCAT

18⁹⁵

Poulet grillé, avocat, poivrons, oignons caramélisés, laitue et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP LÉGUMES GRILLÉS & CHÈVRE

17⁹⁵

Champignons portobellos, olives Kalamata, poivrons, oignons rouges et fromage de chèvre dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce chipotle

WRAP SANTÉ

18⁷⁵

Œufs brouillés, avocat, oignons rouges, laitue, tomates et mélange de Monterey Jack & cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

WRAP AU
POULET RANCH

CROISSANDWICH AU JAMBON
EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

Le coin des **petits**

Remplacez vos fruits par nos fameuses pommes de terre

COMBO COCO & BOUCHÉES
« FAÇON CHURROS »



Pour enfant de 10 ans et moins. La majorité de nos déjeuners pour enfants sont servis avec des fruits ainsi qu'un verre de lait afin de se rapprocher des recommandations du guide alimentaire canadien

😊 Menu sensé! ↗

CRÊPE « S'MORES » 🍷 😊 8⁴⁵

Crêpe, guimauves, chocolat aux noisettes et biscuits gaufrés. Servie avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

P'TIT DÉLICE 🍷 😊 8⁹⁵

Œuf et cheddar. Servi avec des fruits frais, compote de pommes et une rôtie

1-2-3 😊 8⁹⁵

Œuf avec choix de bacon, jambon, saucisses ou fèves au four. Servi avec des fruits frais, compote de pommes et une rôtie

BÉNÉDICTIN 😊 8⁴⁵

Œuf poché sur muffin anglais avec jambon et sauce hollandaise. Servi avec des fruits frais

YOGOURT FRAISINETTE 🍷 😊 8⁷⁵

Yogourt à la vanille, fraises et granola

KOKO LOKO 🍷 8⁴⁵

Pancake aux brisures de chocolat et bananes. Servi avec crème fouettée

COMBO COCO & BOUCHÉES « FAÇON CHURROS » 😊 8⁹⁵

Œuf avec saucisse servi avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de cannelle, chocolat aux noisettes. Servi avec des fruits frais et une rôtie

DO-RÉ-MI 8⁷⁵

Pain doré, jambon effiloché à l'érable et fromage suisse

LA PETITE VÉGÉ 🍷 😊 8⁹⁵

Omelette avec oignons rouges, poivrons et tomates. Servie avec des fruits frais et une rôtie

LE « BANANALICIOUS » D'ÉLIE 🍷 8⁴⁵

Choix de pancake, crêpe, pain doré ou gaufre servi avec bananes, chocolat aux noisettes et yogourt à la vanille

Tel que préparé par Élie dans la Brigade des p'tits dejs, une compétition culinaire amicale qui a eu lieu chez Ben & Flo au profit de la Fondation Olo



Bon **matin**

DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 8 H 30 (sauf jours fériés)

BAGEL BLT ETC. 13⁹⁵

Œuf crevé, bacon, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BÉNÉDICTINE BACON 14⁷⁵

Œuf poché (1) sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

DEUX ŒUFS +

Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

— 2 œufs et un choix 11⁷⁵

de bacon, jambon ou saucisses

— 2 œufs et deux choix 14⁷⁵

de bacon, jambon ou saucisses

OMELETTE « WESTERN » 12⁷⁵

Jambon, poivrons et oignons caramélisés. Servie avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

« GRILLED CHEESE » AU JAMBON 10⁴⁵

Pain 12 grains, jambon et tranche de cheddar. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BÉNÉDICTINE BACON

GRUAU MATINAL 🍷 9⁷⁵

Bananes, fraises, crème et cassonade. Servi avec des rôties

PROTÉINE!

Ajoutez un extra protéine ISO : 2⁷⁵



Présentations suggérées. Taxe en sus. Ben & Florentine et le logo Ben & Florentine sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2026. Tous droits réservés.

POUR CONSULTER LES ALLERGÈNES DE NOTRE MENU, scannez le code QR ou rendez-vous sur notre site benetflorentine.com

Ben & Florentine offre des produits contenant du poisson, sésame, soya, lait, oeuf, blé, sulfite et autres allergènes. Bien que de nombreuses mesures préventives soient prises afin de minimiser les risques de contamination croisée, il est impossible de garantir l'absence totale de ces allergènes ou que nos produits soient sans risque pour les personnes allergiques à ces allergènes. Si vous croyez être allergique à un ingrédient contenu dans nos produits, veuillez consulter votre médecin avant de consommer.

